



Stiltewandeling

25 oktober 2020

Zondag 25 oktober is de landelijke 'Dag van de Stilte'. Op deze dag organiseer ik een **Stilte-wandeling in de natuur bij het 'Snippert'**.

In de natuur kom ik tot rust en voel ik mij gegaard.
Verbindende stilte in de natuur en in mijzelf.

Ik nodig je uit om samen de stilte te ervaren.
Afstemmen op de natuurelementen: Aarde, Water, Vuur, Lucht.
Verbinding voelen met jezelf en het grote geheel.

We **wandelen in stilte**, afgewisseld met **meditaties en lichaamsoefeningen**.
De weg naar stilte in jezelf. Genieten in verbinding met jezelf, de ander en alle natuurelementen.

De natuur is mijn inspiratie om jullie uit te nodigen dieper in contact te komen met de stilte jezelf.

We vieren samen de dag van de stilte!

Zin om mee te wandelen? Voel je welkom!
Aanmelden is niet nodig, je komt gewoon.

Wanneer: zondag 25 oktober 2020

Tijd: 10:30-12:30 uur (LET OP: dit weekend wordt de tijd verzet!!)

Waar: Judith Hoeve, tussen Oldenzaal en Losser. Dit ligt in het natuurgebied 'Snippert' van Natuurmonumenten.

Adres: Judithhoeveweg 5, 7582 PA Losser

Verzamelen: Op de parkeerplaats bij de Judith Hoeve. **Route z.o.z.**

Bijdrage: € 5,00

Organisatie: Marjolein Eriks

praktijk  Origanum

Route: **Vanaf de N734** van Oldenzaal naar Losser (of Losser naar Oldenzaal) ga je tussen de hectometerpaaltjes 2,2 en 2,3 de Judithhoeveweg in. (Vanuit de richting Oldenzaal is dat rechtsaf en vanuit Losser linksaf). Direct recht is een kleine parkeerplaats, deze rijd je voorbij. Je volgt de zandweg (met een bocht naar links) totdat je rechts de parkeerplaats van de Judith Hoeve ziet. Met de auto mag je ook niet verder. Op deze parkeerplaats verzamelen we. **LET OP** met navigatie. Met de auto kun je de Judith Hoeve echt alleen maar via de N734 bereiken!